

だいせん高原 ヘルシージנגスカン

ラム肉使用
肉も野菜もご飯も
食べ放題!!
60分

食べる野菜を10→13種類へ。野菜を食べてスローエイジング

お一人様：1,300円【小学生1,000円】

オススメの作り方、食べ方は簡単!!!



①ジングスカン鍋を温めます。



②温めたジングスカン鍋の上に野菜を敷いて



③野菜の上にお肉を



④最後にまた野菜を敷いてお肉を蒸し焼きにします。

ジングスカンはヘルシー料理

その①

羊の肉にはカルニチンと呼ばれる成分が多く含まれていて、脂肪を燃焼させる効果があるんだよ。

その②

野菜には食物繊維をはじめ、ポリフェノールやビタミンE等の抗酸化効果のある成分が多く含まれているんですよ。

- 『食べて健康・絶景を見て感動』 -



特製のタレに
2日間漬込み
旨味たっぷりのラム肉に



だいせん香取村の
ヨーグルトソフト
生乳ソフト 300円



だいせんの風を感じる
DOGRUN
MTBレンタル



— お問い合わせ・ご予約は —

豪山山ロッジ

標高800メートル、高原の大自然に囲まれたロッジ。
日本海・大山を見ながら佇む、最高のロケーション。
収容人数(最大) レストラン：200名、テラス：30名。

〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山124
TEL:0859-52-2311 / FAX:0859-52-2832
E-mail: info@daisen-resort.jp

※ 表示価格は税込価格です。



営業案内

営業期間 2013年4月26日(金)～2013年11月上旬
営業時間 11:00～16:00【ラストオーダー 15:00】
定休日 毎週木曜日【GW・夏休み期間中は除く】

さわやかな風を感じて/海を見ながら/大山を見ながら

<http://www.daisen-resort.jp>